

射频与珍黄丸联合治疗慢性肥厚性咽炎 96 例

姜双仙 上饶市人民医院 334000 江西省上饶市书院路 86 号

关键词 慢性肥厚性咽炎;射频治疗仪;珍黄丸;中西医结合疗法

中图分类号:R766.14

文献标识码:B

文章编号:1003-0719(2006)02-0044-01

慢性肥厚性咽炎是耳鼻咽喉科的常见病、多发病,以粘膜充血肥厚、粘膜及粘膜下有较广泛的结缔组织及淋巴组织增生为主要临床表现的慢性炎症。此病常发生于成人,病程长,症状反复,不易清除。1999年6月-2004年5月笔者应用广州华南牌 SHP-Ⅱ型射频五官科治疗仪结合珍黄丸治疗慢性肥厚性咽炎 96 例,疗效显著,现报道如下。

1 临床资料

慢性肥厚性咽炎患者 96 例,均符合《实用耳鼻咽喉科学》中相关的诊断标准^[1]。其中男 52 例,女 44 例,年龄 16-62(32.8±3.1)岁,病程>1 年者 66 例,病程<1 年者 30 例。临床表现:患者均有不同程度的咽干、咽异物感、痒感、灼热感、干燥感及微痛感,咽部检查见咽粘膜慢性充血,咽后壁有颗粒状隆起的淋巴滤泡增生。96 例中增生性颗粒融合成片及咽侧索肥厚 46 例,单纯颗粒性增生 50 例。

2 治疗方法

射频治疗:先用 1%丁卡因喷雾咽后壁 3 次,每次间隔 3min,治疗采用广州华南牌 SHP-Ⅱ射频治疗仪,功率选择 3 档,输出方式为定时控制,将圆形射频治疗头接触咽后壁增生的淋巴滤泡,启动开关,以治疗点处出现白斑为度,一般单纯颗粒性增生每部位通电一

次即可,对成片增生组织或咽侧索肥厚的治疗,分 2 次完成,时间间隔 1 周。术后给予口服珍黄丸胶囊(浙江天一堂药业有限公司生产,每粒 0.2g),每次 2 粒,3 次/天,疗程为 2 周。

3 疗效观察

3.1 疗效标准^[2] 显效:咽部自觉症状消失,粘膜恢复正常及增生淋巴组织消失。有效:咽部自觉症状及粘膜增生明显改善。无效:咽部自觉症状及粘膜增生无改善。

3.2 治疗结果 治疗 2 周后,结果显效 81 例,有效 15 例,无效 0 例,显效率为 84.4%,总有效率为 100%。显效 81 获随访 1 年,复发 6 例,复发率为 15%。

4 讨论

慢性肥厚性咽炎主要病理变化为咽部粘膜充血肥厚,粘膜及粘膜下较广泛的结缔组织及淋巴组织增生,在粘液腺周围的淋巴组织增生突起,在咽后壁上表现为多数颗粒隆起,呈慢性充血状,有时甚至融合成一片^[1]。患者常以咽部不适感,特别是咽部异物感为突出表现,长期以来一直为耳鼻咽喉科的难题之一。此病属中医学“喉痹”范畴,系肺肾阴虚,虚火上炎所致,本组患者又因肺胃热盛,上攻咽喉致病情加重而来诊。

射频治疗主要是通过电磁波作用于咽后壁增生淋巴滤泡,使患

处细胞产生强烈的分子运动,形成特殊的内生热效应,使组织蛋白凝固、变白、变性、萎缩、坏死、脱落,从而获得缩小或消除增生性病变组织的治疗效果^[1]。珍黄丸含有人工牛黄、珍珠、三七、黄芩提取物、薄荷油、冰片等成分,其中人工牛黄清热解毒,珍珠解毒敛疮,冰片、三七消肿止痛,黄芩清热燥湿、泻火解毒,薄荷利咽喉,全方具有清热解毒,消肿止痛作用。现代药理研究认为黄芩有抗病原体、抗炎、调节免疫的作用^[3]。珍黄丸在射频术后口服,促使坏死组织尽快脱落,加快其恢复。二者联合,作用互补,提高了对慢性肥厚性咽炎的治疗效果。

参考文献

- 1 黄选兆,汪吉宝.实用耳鼻咽喉科学.北京:人民卫生出版社,2000.359,360,1316.
- 2 张少伟.射频治疗慢性肥厚性咽炎疗效观察.汕头大学医学院学报,2001,14(2):120.
- 3 侯家玉.中药药理学.北京:中国中医药出版社,2002.44.

(2006-01-05 收稿/编辑 汤敏华)