

# 清宁丸在产褥热中的应用

胡一萍 (余杭市中医院)

产褥热是产后的常见病症之一, 引起的原因很多, 笔者近 3 年来, 选择产后发热产妇, 中医辨证属于郁热内火型病例 178 例, 应用清宁丸(兰溪制药厂制造)给予治疗, 取得满意疗效。现报告如下:

## 1. 临床资料

### (1) 病例选择

本组病例为 1993 年 12 月至 1996 年 6 月的产褥病率 178 例, 其中难产 122 例(包括剖宫产, 阴道手术产等), 产妇年龄 22 ~ 36 岁, 体温 37.5℃ ~ 39.1℃。

### (2) 临床表现

产后发热, 咽干口臭, 面红目赤, 小便短赤或涩痛, 大便秘结, 恶露血色鲜红或紫暗伴有小血块, 胃纳差, 夜寐不宁, 舌红苔黄, 脉洪数。

### (3) 治疗方法

产后常规应用抗生素 3 天, 难产者静脉点滴抗生素 3 ~ 5 天。清宁丸 6 克, 每日 2 次, 温开水吞服, 排软便或有轻度腹泻后改 6 克, 每日 1 次, 连服 2 天停药。

### (4) 治疗结果

体温降至正常最快者服药后 1 天, 最长者 3 天, 大便畅通, 小便转为清长, 内热火盛之象逐渐消失。

### (5) 典型病例

付 × ×, 26 岁, 工人, 剖宫产术后 3 天, 体温 38.1℃, 大便 3 天未解, 口干咽痛, 小便涩痛, 苔黄, 脉洪数, 给清宁丸 6 克, 每日 2 次, 第二天体温正常, 第 3 天排出软便, 诸热症渐消, 神爽纳佳, 舌脉正常, 术后 7 天痊愈出院。

韩 × ×, 25 岁, 农民。剖宫产术后体温 37.9℃, 术后第 1 天, 感咽燥口苦, 恶露血色鲜红, 量较多, 给清宁丸 6 克, 每日 2 次, 术后第 3 天排出软便, 小便自解清长, 胃纳明显改善, 体温正常, 术后 8 天痊愈出院。

## 2. 讨论

产妇分娩耗伤精血, 失血和大量出汗导致阴亏津少, 不足以内溉脏腑, 外滋皮毛腠理, 从而燥热由内而生, 出现口干咽痛, 舌红齿肿, 小便

短赤, 大便秘结, 加以产后产道瘀血, 郁而化火, 实热内结。故凡产后发热呈现火热之象者, 治宜清热解毒, 泻火导热。清宁丸原用于咽喉肿痛, 方中主药是大黄, 具清热泻火通便之功, 尚有绿豆、大麦健脾消食导滞, 白术补气健脾, 另加厚朴芳香化湿, 车前草清利湿热, 故火热下导, 则二便通利, 热退诸症消减。且因其药性温和, 无明显副作用, 若服药后出现轻度腹泻, 药停即自止, 不必另行处理。笔者 3 年来用于治疗产褥热实热内火型 178 例, 取得满意疗效, 药价低廉, 值得推广应用。

(接第 18 页) 普通公立学校的欢迎与社会界的认可, 但也会遇到来自部分热点民办学校、部分子女学习成绩优异的家长及部分领导的异义和阻力。但是, 我们从今年高中招生久拖数年的政策规定(如禁止“挂读生”)能得到顺利贯彻, 学校及社会普遍反响良好中得到启示, 初中招生改革能否成功实施, 关键仍在于领导的决心和“依法治教”的力度, 同时, 也与实施的策略、宣传及技术准备工作进展情况有关。

3.2 分段实施法。实行联合招生、报名、录取, 但仍保留招生入学考试, 并控制命题的难度, 当上线者较多时采用“电脑派位”录取新生。其优点在于能为大多数热点办校、家长所赞同, 实施的阻力相对较小, 但由于它升学择优考试, 对小学仍有负面影响, 且考试命题区分度、难度的掌握及依什么标准确定上线考生, 尚需继续研究。总之, 此方案属较佳选择。

3.3 分步到位法。第一年或若干年内仍组织联合招生入学考试, 依卷面成绩高低择优录取新生, 第二年或若干年后取消入学考试, 实行“电脑派位”录取新生。它将原来各校单独命题招生考试改由全市联合招生考试, 应该说, 也是一种进步; 为了慎重起见, 将“电脑派位”推迟一年或若干年进行, 保障有充分的实施准备时间也有其积极的一面。但此种方案遇到的异议最多, 充分择优考试必将遇到很大的阻力与困难。因此, 只是在某种不得已的情况才考虑采用此方案。