

清麟丸的临床应用及其益寿新功

063000 河北省唐山市 华北煤炭医学院附属医院 喇万英

关键词 清麟丸 清宁丸 大黄 益寿

中成药

清麟丸又名清宁丸,是清代宫廷常用中成药,首载《清太医院配方》。此丸价廉效宏,不但临床应用广泛,且具保健益寿新功,简述如下。

1 配制方法

古法:生大黄用黄酒蒸,黑豆汁蒸,绿豆汁蒸,桃叶汁蒸,厚朴熬汁蒸,灰头菜汁蒸,麦芽熬汁蒸,香附熬汁蒸,车前草汁蒸,白术熬汁蒸,桑叶汁蒸,陈皮熬汁蒸,半夏熬汁蒸,牛乳蒸。每次蒸前,用汁浸1宿,蒸时均用松柏枝铺甑底,1次1换。蒸毕,晒干研为细末,炼蜜和丸,每年春夏间配制。简便制法:可用酒制大黄烘干研末,炼蜜为丸,每丸重10g。瓷瓶密封备用。

2 临床应用

笔者临床习用自制清麟丸清热、泻毒、消滞、荡积、涤痰、利便,治疗多种病症。原方主治:“男女老幼三焦积热,五脏伏痰,风热上攻,头目疼痛,咽喉不清,痰火吼喘,口燥舌干,脏腑积滞,二便不利,鼻口生疮,牙疼耳聋,嘈杂恶心,红白痢疾,鼻血溺血,肠红下血,热嗽痰实,宿酒停毒,胸膈不开,风瘫虫胀,一切诸症,并皆治之。”笔者据《清太医院配方》所载,临床上对于风热上攻之头脑疼痛,眉棱骨疼,姜皮、灯心草煎汤送下;两太阳穴疼,白芷、石膏、藜本煎汤送下;眼目赤痛,当归、菊花煎汤送下;虫胀小便不利,大腹皮、灯心草煎汤送下;四肢浮肿,车前子煎汤送下;咽喉肿痛,单双乳蛾,甘草、桔梗煎汤送下;痰涎哮喘,陈皮、半夏、茯苓、甘草煎汤送下;口舌生疮,石膏、茶叶煎汤送下;大便结燥,蜂蜜水送下;五淋白浊,小便疼痛,土茯苓、篇蓄、灯心草煎汤送下;鼻孔生疮,蒲公英、黄芩煎汤送下;耳聋作痒,蝉衣、灯心草煎汤送下;风火牙痛,石膏、灯心草煎汤送下;胃脘痞满,嘈杂恶心,焦三仙、生姜煎汤送下;红白痢疾,马齿苋、槟榔煎汤送下;溺血,茅根煎汤送下;疮毒不散,野菊花、金银花煎汤送下;鼻衄不止,乌梅煎汤送下;痰嗽,陈皮、生姜煎汤送下;伤食恶心,吞酸噎腐,山楂、枳壳煎汤送下;痔疮下血,地榆、槐花煎汤送下;呕吐不止,煨

姜煎汤送下;积聚痞块,三棱、莪术煎汤送下;妇人瘀血作痛,桃仁煎汤送下;产后恶露不净,益母草、炮姜煎汤送下;温病高热,如见鬼神,雪水化服。

笔者临证30余年,用上法治疗上述病症,常收桴鼓之效,确有药简效宏之功。

3 益寿新功

原方主治未载清麟丸的延年益寿功效,笔者查阅资料发现其益寿之功更利于现代人们,现代人生活日好,肉食增多,营养过剩,肥胖者随处可见。清麟丸对这类人无疑能起延年益寿的作用。

中医历来有“以通为补”、“寓消于补”的治疗法则,《中藏经》说:“其本实者,得宣通之胜必延其寿;其本虚者,得补益之情必长其年。”晋·葛洪也说:“若要长生,肠中常清;若要不死,肠中无屎”,中老年如能服用清麟丸每次3~9g,每日1~3次,可使大便经常保持通畅,以减少肠中种种毒素对人体的危害,而达到延年益寿之目的。山东省阳谷县驻寿张人民医院赵凤大夫经验,每月坚持服清麟丸,到75岁时还耳不聋、眼不花,齿未脱,健康如常(徐明:抗衰延年话大黄,中医报,1989年8月7日第22期第4版)。江西肖俊逸老中医80岁时介绍长寿经验,说每天服清麟丸,连续达40年之久。邵氏用生大黄治疗一位年近6旬的老人,每日饮用大黄茶2次,半月后发胖停止,原来偏高的血压也稳定正常,2个月后觉全身轻松,精神良好。据对甘肃礼县大黄加工厂14名每天接触大黄粉末3~30年的工人的调查,自身对照结果表明经常吸人大黄粉末后可增强体质,减少疾病(陈可冀主编《抗衰老中药学》,北京:中医古籍出版社1989年7月第1版)。现代研究证实,大黄有抗菌消炎、利胆降脂,增强免疫,减轻血中内毒素、抑制环氧化酶途径产生的血栓素A₂,阻止病程向多发性脏器功能衰竭演变等重要作用;大黄含有丰富的微量元素锰、锌等。锰被称为“长寿金丹”,锌能提高免疫功能,所以对延缓衰老有一定的作用,笔者用大黄、姜黄等组成通脉降脂灵,进行降血脂、血粘度的研究,基础试验和临床初步观察结果证明,对防治动脉硬化、延年益寿确有益处。

收稿日期 1998-02-24