

401

髌骨骨折 中西医结合治疗

59

内固定

中西医结合治疗髌骨骨折 60 例

唐耀忠 浙江省桐乡市炉头镇卫生院 桐乡 314504

R683.420.5

对 60 例髌骨骨折患者采用手术内固定术及中
医药治疗取得令人满意的效果,现报道如下。

1 临床资料

本组 60 例中,男 38 例,女 22 例,年龄 21~63
岁,平均年龄 39 岁。直接暴力引起 43 例,间接暴力
引起 17 例,横形骨折 20 例,粉碎性骨折 40 例,开放
性骨折 8 例,非开放性骨折 52 例。所有患者经 X 线
拍片示:骨折端对位对线欠佳,排除胫腓上端及股骨
髌骨折。

2 治疗方法

2.1 对 8 例开放性骨折患者,急诊行髌骨内固定术
及清创缝合术,术后长腿石膏托伸直位外固定 2 周,
服用清热解毒、活血祛瘀、消肿止痛中药。组方:当
归尾、蒲公英、紫花地丁、牡丹皮各 12g,生地 15g,川
芎、赤芍、红花各 9g,每日 1 剂。在此期间练习股四头
肌收缩及踝关节活动,拆除石膏托后,锻炼膝关节伸
屈活动,加强膝关节功能锻炼。

2.2 对 52 例闭合性髌骨骨折患者,行长腿石膏托
伸直位外固定 2 周,初期服活血祛瘀、消肿止痛中
药,方用桃红四物汤加味。组方:当归尾 12g,川芎、
赤芍、桃仁、红花各 9g,生地、泽兰叶、坤草、车前草
各 15g,每日 1 剂。治疗 2 周肿胀消退后,再行切开复
位内固定术,术后长腿石膏托伸直位外固定 2 周,在
此期间练习股四头肌收缩及踝关节活动,拆除石膏
托后,锻炼膝关节伸屈活动,加强膝关节功能锻炼。
中期服用土元、穿山甲各 60g,煅自然铜、地龙、当归
尾、制马钱子各 90g,鸡骨 150g,骨碎补、制无名异各
120g,麻黄 30g,上药共为细末,每日 3 次,每次 1.5g。

晚期用舒筋活血药,宽筋藤、钩藤、双花藤、王不留行
各 30g,刘寄奴、防风、大黄各 15g,荆芥 10g 外洗,每
日 2 次,每次半小时,一边熏洗一边主动伸屈膝关
节,并加强膝关节功能锻炼,直至膝关节功能恢复正
常。

3 治疗结果

60 例髌骨骨折患者经中西医结合治疗 8 周后,
大多患者关节肿胀消退,活动功能基本正常,无疼痛
情况。随访 6 个月~3 年 6 个月,优:45 例,股四头肌
肌力及膝关节功能均正常,膝关节无疼痛;良:10
例,股四头肌肌力及膝关节功能基本正常,膝关节偶
有疼痛;可:5 例,股四头肌肌力减退,膝关节屈曲
135°,超伸 0°,膝关节剧烈活动时疼痛明显。

4 讨论

良好复位、牢固的内固定和合理的中药应用及
正确的功能锻炼,使本组病人取得良好疗效。良好的
复位和牢固的内固定可使髌骨尽可能地解剖复位后
愈合,使髌股关节正常,为膝关节功能正常及股四头
肌肌力正常提供条件。中医中药治疗能活血祛瘀、祛
瘀生新、消肿止痛、接骨续筋、舒筋通络等功效,以利
软组织的修复改善局部血液和淋巴循环,防止肌腱
韧带粘连、滑利关节而改善关节功能。功能锻炼以利
股四头肌肌力恢复和髌股关节的模造作用,防止肌
腱韧带等软组织粘连而使膝关节僵硬,增加膝关节
的活动功能,功能锻炼是一个艰苦的过程,在此过程
中,应禁止采用粗暴的被动锻炼法以及猛烈的主动
下蹲动作。

收稿:1997-08-18 回修:1998-07-11

401-402

肛裂 复方当归注射液 局封合清宁丸 内服治疗肛裂 55 例

60

洪煥松 浙江省宁波市劳教所卫生所 宁波 315010

R657.140.5

我们从 1986 年~1997 年用复方当归注射液
“局封”配合口服清宁丸作辅助治疗肛裂 55 例,有效
率达 100%。现总结如下:

1 临床资料

本组男性 40 例,女性 15 例,年龄在 16~63 岁,

病程最长 8 个月,最短 16 天。

2 治疗方法

2.1 药物组成:10%当归注射液 1ml,2%亚甲兰
1ml,1%利多卡因 5ml,确炎松 1ml(10mg),盐酸肾
上腺素 0.2ml,上药配伍成复方当归注射液,抽入

10ml 注射器内备用。

2.2 治疗步骤:后位肛裂,取右侧屈膝位,前位肛裂、取左侧屈膝位,常规备皮消毒后左手食指戴上指套插入肛门作引导,右手取备好的注射器连接 6 号针头,在距肛裂边缘 3cm 处进针至肛裂基底,缓慢注入 3ml 后退至入皮处,向肛裂两侧边缘各注 2ml,外敷消毒纱布即可。注射 1 次为 1 个疗程。每 1 疗程间隔 10~15 天,10 天复查 1 次。清宁丸每天 2 次,每次 6g,连服 5 天。5 天后酌情加减或停药。

3 治疗结果

3.1 疗效标准 痊愈:经“局封”后,疼痛、出血消失、裂口修复、排便通畅,而后再无复发者;有效:经“局封”后痛减、血时有时无、裂口基底改善、两侧边缘上皮脱落变薄。经第 2 个疗程治疗致痊愈;无效:经一个疗程的治疗体症无改善。

4 疗效分析

痊愈 38 例,占 69%。有效 17 例,占 31%。无效为零。并经随访一年未见复发。

5 体会

所用复方当归注射液“局封”,内服清宁丸作辅助治疗各期肛裂,疗效高,一年内未见复发。其机理是:当归针活血去瘀,改善循环;亚甲兰与神经组织有较强的亲和力,作用于神经末梢,起到麻醉抗敏解毒作用;利多卡因是一种抑制神经末梢,作用快,无过敏反应的良好麻醉药;确实松起抗炎、抗敏、抗毒作用;盐酸肾上腺素与麻醉药合用,有延续麻药吸收,达到延长作用。上药配伍成复方当归注射液,用于肛裂“局封”治疗,可起到暂时阻断肛裂皮损区域的疼痛炎症对中枢神经机能的恶性刺激。清宁丸清热泻火软化大便。故“局封”加口服清宁丸,既能抗炎抗毒、解痉止痛止血,又能软化大便,使肛裂病区不受刺激,获得休息修复至痊愈。 收稿:1998-05-19

六神丸外搽治疗口腔溃疡

刘云芳 浙江省舟山市人民医院 舟山 316004

口腔溃疡是各种疾病均可发生的口腔并发症,尤其是重症疾病,抵抗力低下的患者,则更容易发生。口腔溃疡引起疼痛又可导致患者食欲减退,影响了疾病的康复。西方法常用苏打水,呋喃西林液漱口,溃疡面用龙胆紫或者制霉菌素外搽,治疗时间需要 5 至 7 天,龙胆紫外搽影响外观美,年青人不易接受。笔者用六神丸外搽治疗口腔溃疡 21 例,取得了满意的效果,现介绍如下。

1 临床资料

本组有内外科病例 21 例,男性 15 例,女性 6 例,年龄 28 岁至 70 岁,平均 52.6 岁。其中白血病 9 例,中毒性休克 4 例,口腔外伤 2 例,高热,脑梗塞 3 例,阿弗他口炎 2 例,化脓性扁桃腺炎 1 例。小于 0.2cm 小溃疡 13 例,多发性口腔溃疡伴口唇、鼻尖疱疹 7 例,大于 1cm 溃疡 1 例。

2 用药方法

六神丸 1 支 30 粒碾碎成粉加 2ml 凉开水浸透成为稀糊液备用。清洁患者口腔,用细长棉签蘸上六

神丸液涂于溃疡面,以餐前 10' 至 15' 用药为佳,每日 3 次,睡前加用 1 次。

3 用药效果

用药 5 分钟,即达到止痛效果,进餐无疼痛,增加食欲。小溃疡 24 小时至 48 小时痊愈,多发性溃疡 3 天痊愈,溃疡面较大 5 天痊愈,有效率达 100%。

4 讨论

六神丸是由麝香、冰片、牛黄、珍珠、雄黄、蟾酥等组成。传统医学认为六神丸具有清热解毒,消炎止痛,退肿散结功效。临床上主要用于治疗咽喉肿痛,烂喉丹痧、喉风乳蛾、痄腮疮疖等症。现代医学研究证实六神丸具有强心、抗炎、抗病毒、增强免疫及抗癌等作用,对多种疾病均有良好效果。笔者取六神丸抗炎、止痛、生肌、收口、抗病毒功效治疗口腔溃疡体会,此药使用简便,疗程短,见效快,具有顿挫性止痛作用。疗效明显优于西医疗法,是治疗口腔溃疡的良药,值得推广。 收稿:1998-02-25