

## 中成药产品与临床

# 血脂灵片的临床运用

浙江省兰溪市中医院 俞大毛

“兰药牌”血脂灵片系由兰溪市制药厂中成药研究室,和浙江省老年病研究室,根据浙江省著名老中医,主任中医师吴士元长期临床实践中治疗高脂血症的经验方。选用上等优质药材精制而成。方由首乌、决明子、泽泻、山楂等组成。该药具有补泻并施,虚实兼顾,标本结合,药专力宏。确能起到扶正而不滋腻,降脂而不伤正,以起滋补肝肾,化痰消积。诚乃降血脂胆固醇之良药。笔者近年来运用兰药牌血脂灵片治疗高脂血症、高血压、冠心病等等多获佳效,现仅举治验数则报导如下:

### 一、高脂血症、冠心病

钟××,女,53岁,1987年3月4日初诊。

主诉头晕头痛胸闷已6年余,经服菸酸肌醇脂片、复方罗布麻、维生素C等药疗效不显,近日常自觉头晕头痛,四肢发麻,失眠多梦,心悸乏力、胸前区胀闷而痛加重。检查:血压156/94毫米汞柱,心电图提示:左室低电压,慢性冠状动脉供血不足。血胆固醇238毫克%,甘油三脂325毫克%。舌质红、苔薄黄,脉弦细。给予血脂灵片日服三次,每次5片。连续服药一个月后复查。诸症基本消失,测血压已恢复130/80毫米汞柱,甘油三脂130毫克%,胆固醇200毫克%。心电图提示正常。惟时有头目昏眩,夜寐不安,后以续服血脂灵片,以资巩固疗效。

### 二、高血压

徐××,男,56岁,1986年9月22日门诊。

主诉头昏胀痛伴眩晕已年余。检查血压经常在190/110毫米汞柱,曾服中西药,血压仍高。就诊时患者头部眩晕胀痛,午后为甚,两眼发赤,视物模糊不清,口苦咽干,平时经常大便燥结,伴腰酸乏力,测血压在186/116毫米汞柱。血液化验:血胆固醇230毫克%,甘油三脂170毫克%。舌质红、苔薄黄,脉弦滑。证属肝肾阴亏,风阳上扰。患者因经常外出,要求服用中成药。给予血脂灵片。日服三次,每次5片。服药半月随访复查:自觉头晕头痛明显好转,精神转佳,大便通畅,食欲增加。测血压在160/98毫米汞柱。后仍配服血脂灵片。一个月后复查血压已降至142/84毫米汞柱,血化验:血胆固醇240毫克%,甘

油三脂120毫克%,诸症悉减。患者工作较忙,但血压仍维持在130~150/80~90毫米汞柱。为巩固疗效,血脂灵片日服三次,每次3片。

### 体会

一、血脂灵片以中医理论为指导而拟定。方用首乌为君,功能补益肝肾,滋阴生精。现代动物药理试验能减少家兔肠道胆固醇的吸收,阻止胆固醇在肝内沉积,缓解动脉粥样硬化形成。辅以决明子善解肝经郁热,明目通便。佐用泽泻利水渗湿降浊,并具有持久的降压作用。用山楂消食健胃,活血化瘀,扩张血管,增加冠脉动脉血流量,降低血压。四药合用降脂作用显著,且能软化血管,防治由动脉硬化所引起的诸疾。

二、本药为纯中药制剂,不含任何合成药物,服用方便安全,在治疗过程中未发现明显毒副反应。

三、从药理分析,临床观察,该药是治本为主,特点是起效和缓,而逐渐显效,一般在服药半个月后,再见有效,一个月后可见显效,二个月后疗效更为显著。具有疗程延长,疗效提高。病情稳定可减轻用药以起预防作用。

四、在使用过程中观察部份病例尚有减肥降压,明目通便,增进食欲,软化血管,调节人体免疫,改善心电图、心功能、延缓动脉粥样硬化等较好的作用。

· 中医药动态 · 全国第三届中医心理学学术研讨会于1987年11月11~14日在南宁市召开。来自全国的210名代表参加了会议。大会收到论文430篇,大会交流21篇,小组交流41篇,论文涉及到中医心理学学科概论、七情学说、临床各科心理诊治、中医精神病学、中医心理护理、中医心理养生和中医心理测验等内容。并拟定以后学术活动分为四个专题,即中医心理学科研方法、中医心理学临床、中医心理学基础理论、中医心理卫生与康复等。著名中医专家耿鉴庭、张琪研究员到会祝贺。(陶先军 王米渠)