

逍遥丸治疗妇女更年期综合征临床效果研究

李 丽

(淮滨县人民医院中药房,河南 信阳,464400)

【摘要】 目的 探讨和分析逍遥丸在治疗女性更年期综合征的临床疗效。方法 针对本院从2013年6月~2015年5月期间收治的118例确诊为更年期综合征的患者,随机分为观察组和对照组各59例。其中观察组患者服用逍遥丸进行治疗,3次/d,以10d为一个疗程,连续治疗2个疗程。对照组患者采用常规的治疗方式治疗。然后将两组患者的治疗效果进行比较。数据采取统计学分析。结果 经过两个疗程的治疗之后,观察组患者的总治疗有效率为95.23%,明显高于对照组患者(71.42%),该两组患者的总有效率对比,具有明显的差异($\chi^2=5.041, P<0.05$),存在着统计学意义。结论 对于妇女更年期综合征患者,使用中药逍遥丸进行治疗,疗效显著,值得在临床上大力推广和应用。

由于更年期综合征主要是由于女性绝经前后的体内性激素波动所引起的内环境综合征,因此在临床的常规治疗上,多采取激素替代疗法进行治疗^[1]。而逍遥丸属于SFDA所批准的非处方药物,具有较高的安全性,临床上也用于治疗女性更年期综合征且疗效明显,为了探讨和研究有效的治疗方法,本研究选取本院门诊收治的从2013年6月~2015年5月收治的59例确诊为更年期综合征的患者,通过使用逍遥丸进行治疗,取得了较为明显的效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

针对本院从2013年6月~2015年5月收治的118例确诊为更年期综合征的患者临床资料进行研究。患者的年龄为48~57岁,平均年龄为(51±4.6)岁,病程为2月~11个月,平均病程为(7±3.2)个月。患者均存在心烦气躁、多汗失眠,情绪易怒等病情特征。并排除了其他各种疾病。本研究将患者随机分为观察组和对照组各59例,该两组患者在年龄、病程等一般资料对比,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 治疗方式

对照组患者采取常规的激素替代疗法,观察组患者采用逍遥丸进行治疗,3次/d,每次8粒,以10d为一个疗程。连续治疗两个疗程。如果患者兼有腰腿酸软,头晕目眩等症状,可以与六味地黄丸同服,以增强效果。而对于心闷疼痛,口干舌燥的患者,可以与天王补心丸同服,以增强疗效,如果患者乏力气短,冷感汗多,可以与玉屏风颗粒共同服用,以增强疗效。

1.3 疗效判断标准

显效:患者经过治疗之后,各种不良症状消失,经过随访3个月,未见复发。有效:患者经过治疗,各种不良症状得到一定的缓解,随访中偶有复发。坚持用药之后症状完全消失。好转:患者经过治疗之后,症状稍有一定的转变,但是时有复发。需要经过较长时间的坚持用药,才能完全将症状得到控制。无效:患者经过两个疗程的治疗之后,病情毫无好转,没有任何的疗效^[2]。总有效为显效和有效之和。

1.4 统计学方法

本研究采用SPSS20.0软件对实验数据进行统计学分析,全部计数资料用率(%)表示,采取 χ^2 检验。以 $P<0.05$,表示差异具有统计学意义。

2 结果

经过两个疗程的治疗,观察组患者的总有效率为96.6%(57/59),明

显高于对照组患者(83.1%,49/59),该两组患者的总有效率对比,具有明显的差异($\chi^2=5.041, P<0.05$),存在着统计学意义。见下表1。

表1 观察组和对照组患者临床疗效对比(例/%)

组别	显效	有效	好转	无效	总有效
观察组 n=59	42 (71.2)	11 (18.6)	4 (6.8)	2 (3.4)	57 (96.6)
对照组 n=59	23 (38.9)	15 (25.4)	20 (33.9)	10 (16.9)	49 (83.1)
χ^2 值	10.243	4.092	8.540	7.335	5.041
P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

更年期综合征是一种以女性绝经期间所表现出来的一种综合征候群,在中医的角度中,可以视为绝经前后诸症^[3]。其主要的特征是患者容易冒汗失眠,心烦意燥,胸闷头晕等,给患者的日常工作和生活带来了较大的影响和不便。

逍遥丸最早见于宋代的民方,被誉为“女科圣方”,主要用于治疗疏肝健脾,养血调经^[4]。尤其对于女性肝气不舒,胸胁胀痛,头晕目眩,食欲减退,月经不调等症状,有着较好的治疗效果^[5]。其主要的成分为白术、茯苓、炙甘草、薄荷、当归、柴胡、生姜等药材。其中当归为养血良药,甘草、茯苓和白术益气养脾,生姜和薄荷可以疏导郁热和化解郁闷,从强基因本等方面来补充亏损,可以起到舒缓各种不良综合征状的作用。

本研究结果显示,采用逍遥丸治疗的观察组患者的总有效率为96.6%(57/59),明显高于对照组(83.1%,49/59),这和袁惠琴等研究结果^[6]基本相符。也说明,作为更年期综合征的治疗方法,与综合疗法更具优势。

综上所述,对于妇女更年期综合征患者,使用中药逍遥丸进行治疗,疗效显著,值得在临床上大力推广和应用。

参考文献

- [1]刘颖,毛刚,朱晓星.逍遥丸治疗妇女更年期综合征35例疗效观察[J].贵阳中医学院学报.2011,15(02):224.
- [2]金成,刘晓芳.电针加逍遥丸治疗慢性抑郁症34例疗效观察.现代中医药,2007,27(05):73.
- [3]陈力,杨广野,王荷琴.乌灵胶囊联合逍遥丸治疗更年期抑郁症的疗效观察.中国实用医药.2011,6(19):179-180.
- [4]邓红.逍遥丸,让女性不再心烦[J].食品与健康.2014,25(04):263-264.
- [5]袁惠琴.逍遥丸治疗妇女更年期综合征33例疗效观察[J].中医临床研究.2012,9(22):169.