

逍遥丸治疗围绝经期综合征临床观察

黄子娇

(湖北省大冶市中医医院妇产科, 湖北 黄石 435100)

[中图分类号] R271.116 [文献标识码] B [文章编号] 1004-2814(2013)02-086-01

[摘要] 目的: 观察逍遥丸治疗围绝经期综合征的疗效。方法: 治疗组 48 例服逍遥丸, 对照组 44 例用西药激素替代治疗。结果: 总有效率治疗组 91.7%, 对照组 90.9%, 两组比较无显著性差异 ($P > 0.05$)。结论: 逍遥散治疗围绝经期综合征疗效肯定, 可取代性激素治疗。

[关键词] 围绝经期综合征; 逍遥丸; 对照治疗观察

2010年3月至2012年3月, 笔者用逍遥丸治疗围绝经期综合征效果较好, 报道如下。

1 临床资料

共 92 例, 随机分成治疗组 48 例和对照组 44 例。治疗组年龄 39 ~ 55 岁, 平均 44.1 岁; 病程 1 年以内 11 例, 1 ~ 2 年 15 例, 2 ~ 5 年 14 例, 5 年以上 8 例。对照组年龄 38 ~ 55 岁, 平均 42.8 岁; 病程 1 年以内 9 例, 1 ~ 2 年 16 例, 2 ~ 5 年 14 例, 5 年以上 5 例。两组年龄、病程、病情等比较无显著性差异 ($P > 0.05$)。

诊断标准: 血清 FSH $> 10 \text{ u/L}$, 并有月经紊乱、潮热出汗、心悸、失眠、激动易怒、焦虑抑郁、阴道干燥、反复尿路感染、腰背疼痛, 排除器质性病变如甲状腺疾病及精神疾病^[1]。

2 治疗方法

治疗组: 用逍遥丸 (河南省宛西制药股份有限公司生产) 8 粒, 1 日 3 次口服, 月经过多者经期停服。

对照组: 用补佳乐 (戊酸雌二醇片) 1mg, 1 日 1 次口服, 连续 21 天; 后 10 天加用安宫黄体酮 (甲羟孕酮) 8mg, 1 日 1 次口服。停药 7 天后重复下一疗程。

两组疗程均为 1 个月, 2 个疗程评定治疗效果, 已绝经者同时用氨基酸螯合钙 1g 口服, 1 日 1 次。

3 疗效标准

症状基本消失或明显减轻为显效, 症状减轻为有效, 症状无变化为无效。

4 治疗结果

治疗组显效 28 例, 有效 16 例, 无效 4 例, 总有效率 91.7%。对照组显效 25 例, 有效 15 例, 无效 4 例, 总有效率 90.9%。

两组症状改善比较见表 1。

表 1 两组症状改善比较 例

症状	治疗组		对照组	
	治疗前	有效	治疗前	有效
潮热出汗	40	38	38	36
情绪失常或抑郁	39	36	33	29
心悸、眩晕、失眠	28	25	21	19
月经紊乱	21	15	26	24
阴道干燥	16	14	15	14
反复尿路感染	5	3	8	6

对照组有程度不同胃肠道反应 13 例, 少数有乳房胀痛或白带增多。

5 讨论

治疗围绝经期综合征西医主张雌激素补充疗法, 但与雌激素有关肿瘤如乳腺癌、子宫内膜癌及严重肝肾疾病、近期血栓性疾病禁用, 心脏病、糖尿病、甘油三酯升高及乳腺癌家族史者慎用。性激素长期应用常出现恶心、呕吐、厌食、乳房胀痛、子宫出血、白带增多等不良反应, 并增加血栓性疾病、子宫内膜癌、乳腺癌患病的风险。而中药无这些副作用。逍遥丸方中柴胡疏肝解郁, 薄荷增加其疏散条达之力, 促汗腺分泌呈解热作用, 具有解热、抗炎、调节免疫、保肝、降血脂、抗抑郁作用^[2]。当归补血和血, 调经止痛, 润燥滑肠, 能促进骨髓及脾细胞造血功能, 显著增加白红蛋白数和红细胞数, 提高超氧化物歧化酶活性, 降低脂褐素含量, 清除氧自由基, 具有抗氧化、抗衰老作用, 并可降低甘油三酯、抗动脉粥样硬化、抑制炎症反应、减少炎症损伤、增强机体免疫力、镇痛抗惊厥^[3]。白芍有中枢性镇静作用, 可促进雌激素及黄体酮分泌、抗炎抗病毒、调节免疫保肝、降低血液黏稠度、降低氧自由基、抗衰老^[4]。白术补气健脾, 具有抗肿瘤、降血糖、保护肾功能作用。茯苓利水渗湿, 有保护肾功能、加速肝细胞再生、降低神经元兴奋性、镇静、抗惊厥、抑菌抗病毒、抑制和消除草酸钙结石、降低黑色素生成^[5]。

诸药合用, 可调理肝肾, 固本扶正, 改善机体内环境。

[参考文献]

- [1] 乐杰. 妇产科学 [M]. 7 版. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 320-321.
- [2] 李梦涛, 项辉. 逍遥丸 (散) 有效成分及药理作用研究进展 [J]. 中药材, 2010, 33 (12), 1968-1972.
- [3] 夏泉, 张平, 李绍平, 等. 当归的药理作用研究进展 [J]. 时珍国医国药, 2004, 15 (3), 164-165.
- [4] 徐宗佩, 郭伟. 白芍的药理作用及临床应用 [J]. 天津中医, 1997, 14 (1), 46-47.
- [5] 刘林, 霍志斐, 史树堂, 等. 茯苓多糖的药理作用概述 [J]. 河北中医, 2010, 32 (9), 1427-1428.

[收稿日期] 2012-10-11