



逍遥丸 在妇科疾病中的应用

□ 郑希林 张静

逍遥丸是养血调肝的中成药,此方最早出现于宋代《太平惠民和剂局方》,清代著名医学家叶天士称赞其为“女科圣药”。处方由柴胡、当归、白芍、白术(炒)、茯苓、薄荷、生姜、甘草(炙)等组成,具有疏肝解郁,养血健脾的功效,对肝郁脾虚的人来说,实在是不可多得的良药。

一、经典治疗

1、用于调经。肝性喜条达,恶抑郁,为藏血之脏,体阴而用阳。若情志不畅,肝木不能条达,则肝体失于柔和,以致肝郁血虚。肝郁血虚则两胁作痛,头痛目眩,郁而化火,故口燥咽干。若女子心思敏感、细腻,很容易出现情绪低落、抑郁忧虑,一段时间下来,月经周期出现紊乱,或者月经的出血量、颜色发生改变,血块增多,痛经严重;或者胸胁及乳房胀痛明显,精神倦怠,食欲不振。一旦出现这种情况,即可使用逍遥丸加以调治。

2、用于肝郁、血虚、脾弱所引起的胁痛、郁证、低热和乳癖等。表现为:胁肋胀痛,走窜不定,饮

食减少,暖气或呕恶,精神抑郁,神疲食少,低热时冷,急躁易怒,头晕目眩。情志忧伤,爱生气的女性乳房多胀痛,这是基于肝气不疏而形成的气滞不畅。临床发现,大部分女性有乳房胀痛表现,时轻时重,月经之前较为明显。这是山雨欲来的信号,属于中医“气滞”的范畴。若任其发展,则使“气滞”形成“血瘀痰阻”,汇成有形的“瘀结”,一旦发展为肿瘤,再去活血化瘀,为时已晚。“治未病”是中医倡导的防治原则。时常发生乳房胀痛的女士,可使用逍遥丸,以达到疏肝解郁,理气止痛的效果。

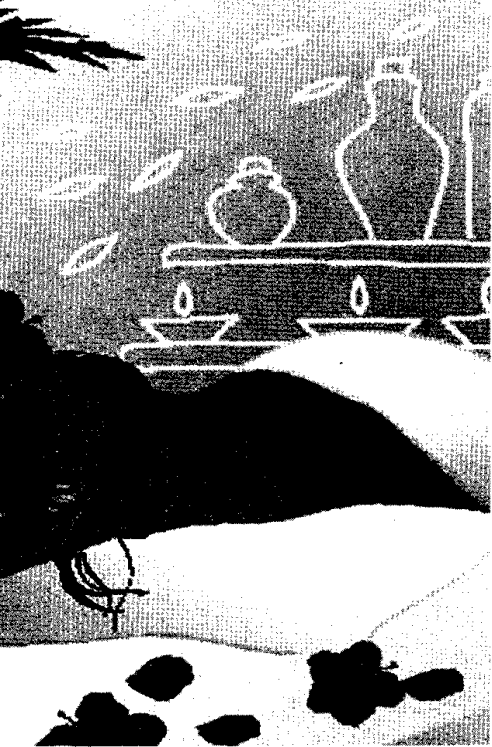
3、用于月经先期、月经过多、经行吐衄和崩漏。女性以血为本,血化生、统摄于脾而藏受于肝,若肝气郁结,血为气滞,常可引起月经不调;若郁久化火,热伤冲任,则可出现月经先期、月经过多、经行吐衄和崩漏等证。逍遥丸能疏肝养血、解郁清热,最适合于肝郁血虚、郁久化热之证。临床若能悉心辨治,运用于与月经有关疾病的治疗,能取得很好的效果。



二、治疗进展

现代药理研究证实:逍遥丸主要有调节内分泌,调节中枢神经系统,保肝,使肝细胞变性和坏死减轻,使血清谷丙转氨酶活力下降的作用。其中以茯苓、当归的作用最为显著,它们可使肝细胞内糖原与核糖核酸含量趋于正常,防止肝纤维化的发生;增加肠蠕动,对胃肠平滑肌有明显的松弛作用,能有效地增加胃黏膜的血流量,使黏膜的保障和防御功能增强,杀灭幽门螺杆菌;有解热、抗炎、利胆和镇痛等作用。据近几年的临床报道,逍遥丸用于下列疾病的治疗,也取得了满意的效果。

1.改善消化系统功能。脾为荣



营之本,胃为纳卫之源,脾胃虚弱则营卫受损,不能调和而致往来寒热。由长期抑郁、忧虑引起的食欲欠佳,饮食减少,或者经常腹泻也可使用逍遥丸,因为此时肌体也处在“肝郁脾虚”的状态。这种情况可见于胃肠神经官能症、慢性肝炎、肝硬化、胃或十二指肠溃疡等器质性病变的患者。适当的服用逍遥丸,可收到意想不到的效果。

2.经前期综合征(PMS)。有报道,对42例PMS患者给予逍遥丸治疗,结果显示逍遥丸远期疗效稳定,值得推广。

3.乳腺小叶增生。乳腺小叶增生属于乳癖的范畴,乳房疾病与人体的七情有密切关系,多由于

忧郁、恼怒等情志刺激或者劳累过度等因素引起肝气郁结而致肝脾不和、气滞血瘀,从而引起胸胁、乳房胀痛及乳块,尤以月经前期为甚,经后则减轻或消失。西医诊断的乳腺小叶增生和囊性增生病,均可服用逍遥丸。

4.胃及十二指肠溃疡。研究表明,处方中的生姜、白术可促进消化液分泌,增进食欲。茯苓对实验性溃疡病有一定的预防效果,柴胡及芍药不仅可以镇痛,其中芍药、甘草还可解除痉挛。口服逍遥丸,日服3次,30天为1个疗程,治疗胃及十二指肠溃疡有效。

5.慢性肝炎。近代研究表明,方中当归、茯苓能使肝细胞糖元蓄积正常,又能抑制炎症反应。柴胡、甘草对慢性肝损害有效,亦有抑制脂肪肝发生和纤维增生的作用。当归、茯苓还有明显的降酶效果,抗肝细胞坏死的作用显著,故对于慢性肝炎的治疗有良效。口服逍遥丸大蜜丸,1日2次,1个月为1个疗程。

6.高脂血症。临床观察表明,每日服用逍遥丸3次,15天为1个疗程,连续服用2个疗程后,可出现明显的降脂效果。

7.月经过少。月经过少的病机为督、任、冲、带脉不调,情志不舒,肝之气机阻滞,血行不畅,气滞血瘀所造成。此时采用逍遥丸治疗,可疏肝解郁、健脾养血调经,能取得良好效果。

8.妇女围绝经期综合征。围绝经期综合征是由于妇女卵巢功能衰退,引起植物神经功能紊乱而出现的一系列症状。中医认为,围

绝经期综合征属于“脏躁”和“绝经前后诸症”等范畴,其病机是由于情志不舒导致肝失疏泄、脾失运化、心神失常及阴阳气血失调而造成。肝藏血,主疏泄,司情志,“女子以肝为先天”,肝藏血及疏泄功能异常,会导致气血失调,阴阳失衡,故引发诸症。逍遥丸能调节肝之疏泄功能,使气机正常升降出入,达到调和肝脾的作用。方中柴胡疏肝解郁,当归、白芍养血柔肝,白术、茯苓健脾湿,使运化有效、气血有源,甘草益气补中,薄荷助柴胡疏肝解郁清热,全方共奏疏肝解郁、健脾和营之功。逍遥丸对围绝经期妇女因肝气郁结引起的一系列症状疗效显著,无不良反应。

9.口服避孕药所致的月经失调。临床因口服避孕药而致的月经失调病例近年来多见,此种类型的月经失调大多同时伴有恶心、呕吐、厌食、乏力、头晕、嗜睡、抑郁、烦躁及易怒等不良反应,这些临床症状符合中医学肝郁脾虚的证候,故可选用逍遥丸施治与预防。与避孕药同时口服逍遥丸,月经失调发生率明显降低。

10.减轻抗结核药物对肝脏的毒性反应。抗结核治疗时,临床医生可根据病情酌情应用逍遥丸,在药物治疗结核病的同时又防止了对肝脏的毒性反应。

逍遥丸不是女性的专利,只要情况符合“肝郁血虚”症状,男人一样可以服用逍遥丸。调经时可在月经前7~10天开始服用,经期停用,通常要连服3个月。服用该药时应忌食寒凉和生冷食物。