

# 逍遥丸的临床应用

李冬梅 李晓斌

**摘要:**逍遥丸是临床上常用的方药,具有疏肝解郁,健脾和营之功,本文通过搜集的文献,整理了逍遥丸近年来在临床上的应用,以期进一步为其在临床上广泛应用提供了依据。

**关键词:**逍遥丸;临床应用;综述

doi:10.3969/j.issn.1003-8914.2014.10.110

文章编号:1003-8914(2014)-10-2212-02

逍遥丸为逍遥散由散剂变成丸剂而成,出自宋代《太平惠民和剂局方》,为疏肝养血理脾之良方,由当归、白芍、柴胡、茯苓、白术、薄荷、生姜、甘草八味药组成,有疏肝解郁,健脾和营之功效,用于肝郁血虚脾弱证。目前,在临床上逍遥丸的应用范围广泛,且疗效明确,本文就近年来逍遥丸在临床上的应用作一综述如下。

## 1 焦虑抑郁

黛力新、帕罗西汀等是临床常用治疗焦虑抑郁症的西药,但在发挥疗效的同时常伴有不良反应,研究表明黛力新或帕罗西汀联合逍遥丸治疗焦虑抑郁的疗效、不良反应等均优于单用西药。

研究表明<sup>[1]</sup>,黛力新合用逍遥丸在给药后第 1 周开始起效,且不良反应少,复发率低,是治疗焦虑症有效、安全的治疗方案;在治疗脑卒中后抑郁方面亦有良好疗效<sup>[2]</sup>:治疗后 HAMD(汉密尔顿抑郁量表)评分和 SSS(斯堪的纳维亚卒中量表)评分均明显低于单用黛力新组,治疗总有效率为 93.33%,在治疗脑卒中后抑郁方面,不仅能明显改善患者的抑郁症状,而且对患者已损伤神经功能的恢复亦有良好作用;对于以阵发性胸闷、憋气、心前区不适等典型冠心病症状为主要表现,但无相关器质性疾病的“冠心病”型焦虑症患者<sup>[3]</sup>,二药联合不仅可以快速有效地缓解焦虑症患者的心慌、气短、胸闷憋气、腹胀等躯体症状,也可有效缓解紧张不安、恐惧、害怕、忧虑等情绪症状;应用黛力新的同时联用逍遥丸不仅可以避免相应药物的过量,而且减少大量使用黛力新引起的胃肠道反应、嗜睡、锥体外系反应等不良反应的发生率。帕罗西汀联合逍遥丸<sup>[4]</sup>治疗抑郁症 6 周后 SDS(抑郁自评量表)评分明显降低,12 周后 SDS 和 SAS(焦虑自评量表)评分联合组和单纯西药组差异均有统计学意义,表明逍遥丸联合帕罗西汀治疗抑郁症见效快、长期疗效优于单用帕罗西汀。在冠心病给予西药常规治疗的基础上,应用

逍遥丸可改善冠心病合并抑郁症的状态<sup>[5]</sup>,避免了使用对心血管系统有不良反应或者影响患者远期预后的抗抑郁药物。对于肝硬化合并抑郁症的患者,除采用保肝、抗乙肝病毒的治疗外,应用逍遥丸具有很好的改善肝硬化抑郁症的作用,治疗 4 周后 HAMD 评分明显降低<sup>[6]</sup>,且在改善慢性乙型肝炎患者的症状、体征及恢复肝功能等方面有较好的疗效<sup>[7]</sup>。

## 2 妇科疾病

**2.1 乳腺疾病** 乳腺疾病是女性最常见的疾病,病机多因七情内伤、肝郁气滞所致,治宜疏肝理气为主,在治疗乳腺增生方面,赵彩霞<sup>[8]</sup>应用逍遥丸配合针灸治疗,基础穴选用乳根、少泽、天宗,随证型再取穴,每日 1 次,10 次 1 疗程,连续治疗 4~5 个疗程(月经期停止治疗),配合服用逍遥丸,每次 10 丸,每日 3 次,经治疗 1 个疗程后症状缓解,2 个疗程后诸症皆愈,且随访半年未见复发;张晓丽<sup>[9]</sup>采用中西药结合疗法,即给予地巴唑、谷维素、维生素 E 胶丸外,加服逍遥丸,给予逍遥丸治疗后患者的 E2(雌二醇)及 PRL(催乳素)水平较治疗前均有显著改善,除纤维蛋白原外血流变的各项指标较治疗前均有明显改善,说明逍遥丸对乳腺增生患者的激素水平及血流变学指标具有一定的改善作用。李秀兰<sup>[10]</sup>应用乳癖消联合应用逍遥丸治疗急性乳腺炎,结果总有效率为 100%,提示逍遥丸可提高急性乳腺炎的治愈率和总有效率。

**2.2 围绝经期综合症** 围绝经期综合症是女性在绝经期前后,由于体内雌激素水平波动的原因,导致的以植物神经功能紊乱为主伴有精神心理症状的一系列临床症状,目前临床常用激素替代疗法治疗,但不良反应多,且长期用药的安全性尚不明确,张鸿宇<sup>[11]</sup>运用左归丸联合逍遥丸能降低 KI(更年期指数)量表评分,总有效率达 91.66%,在降低 5-HT 水平,升高 E2 水平方面与替勃龙片疗效相当,并且在研究过程未见有替勃龙片样副作用,患者具有良好的耐受性。

**2.3 不孕症** 梁莹等<sup>[12]</sup>通过临床观察证实:口服逍遥丸可以增强颗粒细胞膜受体 ALK5 和 smad2 信号分

子的表达,可使卵巢颗粒细胞增殖,这一现象是卵泡发育和成熟过程的重要环节,从而调节卵巢功能,来达到治疗不孕症的目的。徐丁洁等<sup>[13]</sup>通过动物实验发现逍遥丸可通过影响卵巢激素、子宫内膜 ER、PR 表达来治疗排卵障碍性疾病,调节生殖功能,为疏肝法治疗排卵障碍性疾病提供了实验依据。

### 3 膝关节骨关节炎

本病多见于绝经后的中老年女性,由于绝经后体内激素水平波动,患病率成倍升高并进展很快,经动物实验,应用逍遥散联合硫酸氨基葡萄糖能明显降低兔膝关节软骨细胞的凋亡率、增加兔血清 E2 含量、降低兔膝关节软骨组织病理学 Mankin 分级评分;单纯逍遥散组软骨增殖细胞核抗原(PCNA)表达明显升高、明显增加兔血清中睾酮的含量、亦能明显降低兔膝关节软骨组织病理学 Mankin 评分<sup>[14-15]</sup>,证明逍遥散疏肝养血能明显降低兔膝关节软骨细胞凋亡和增强软骨细胞的增殖,能明显延缓兔膝关节软骨组织的损伤。

### 4 失眠

经动物实验研究证明:逍遥丸能提高动物入睡率,缩短睡眠潜伏期,增加睡眠持续时间,且具有一定的抗焦虑、抗抑郁以及镇静作用,各剂量存在明显的关系,其中以高剂量的作用效果最好<sup>[16]</sup>,拓小义等<sup>[17]</sup>用心神宁联合逍遥丸治疗失眠,结果联合组总有效率 92.11%,亦可随证辨证用药,如受惊吓者用朱砂安神丸、心脾两虚者用归脾丸或人参养荣丸、肝火盛者用龙胆泻肝丸、阴虚火旺用六味地黄丸等。

### 5 其他

李治强等<sup>[18]</sup>用逍遥丸联合伊托必利治疗功能性消化不良,在改善患者腹胀、嗝气、食欲不振等方面的疗效明显优于单用促动力药伊托必利,是治疗功能性消化不良的良好药物,安全无不良反应。

逍遥丸联合西比灵<sup>[19]</sup>治疗头痛 4 周后,患者头痛发作次数较治疗前明显减少,且每次头痛持续的时间亦呈逐周减少趋势,头痛程度亦较治疗前明显减轻。

奥氮平联合逍遥丸<sup>[20]</sup>治疗神经性厌食症能明显促进食欲、增加患者体重,同时减轻奥氮平的副作用,尤其对月经恢复有良好效果,不良反应少,增加患者依从性、提高治愈率、降低复发率。

### 6 结语

综上所述,除逍遥丸单用外还可联合其他中成药或者西药应用来治疗临床多种疾病,不仅能减轻西药的不良反应,亦能起到增强疗效的作用,值得临床推广。

### 参考文献

[1] 王再超,董梦久,陈景辉. 黛力新联合逍遥丸治疗广泛性焦虑症

临床观察[J]. 湖北中医杂志,2010, 32(3):39-40.

- [2] 邹立华,李惠. 黛力新联合逍遥丸治疗脑卒中后抑郁临床观察[J]. 社区医师杂志,2009, 7(23):2-3.
- [3] 万艳芳,张军. 逍遥丸联合黛力新治疗“冠心病”型焦虑症的研究[J]. 现代中西医结合杂志,2013, 22(15):1617-1618.
- [4] 向琴. 逍遥丸联合帕罗西汀治疗抑郁症 38 例[J]. 中医杂志,2012, 53(18):1594-1595.
- [5] 谢健燕. 逍遥丸治疗冠心病合并抑郁症 58 例的临床观察[J]. 现代医院,2011, 11(4):44-45.
- [6] 李日光. 逍遥丸治疗肝硬化合并抑郁症 78 例的临床观察[J]. 数理医药学杂志,2012,25(3):313-314.
- [7] 李娟,李芳霞. 逍遥丸为主治疗慢性乙型肝炎 60 例临床分析[J]. 海南医学,2009, 20(11):236-237.
- [8] 赵彩霞. 逍遥丸配合针灸治疗乳腺增生 132 例小结[J]. 中医临床研究,2012,4(21):49-51.
- [9] 张晓丽,李坤. 逍遥丸联合化学药物治疗肝郁气滞型乳腺增生症的临床观察[J]. 中国药房,2013, (32):2999-3001.
- [10] 李秀兰. 乳癖消加逍遥丸用于急性乳腺炎临床研究[J]. 医药论坛杂志,2013,34(6):127-128.
- [11] 张鸿宇,罗晓. 左归丸合逍遥丸治疗围绝经期综合征[J]. 中国实验方剂学杂志,2012, 18(12):295-297.
- [12] 梁堂,赵胜男. 逍遥丸对人卵巢颗粒细胞 ALK5/sm2 通路的影响[J]. 中医杂志,2013,54(9):754-757.
- [13] 徐丁洁,杜惠兰. 逍遥丸对排卵障碍模型大鼠子宫内膜雌孕激素受体表达的影响[J]. 中华中医药杂志,2011, 26(10):2393-2395.
- [14] 林宗汉,戴七一. 逍遥散对雌性兔膝关节软骨细胞凋亡及增殖细胞核抗原表达的影响[J]. 时珍国医国药,2013, 24(8):1884-1886.
- [15] 林宗汉,戴七一,等. 逍遥散对雌性兔膝关节软骨组织及性激素水平的影响[J]. 辽宁中医药大学学报,2013,15(7):27-30.
- [16] 韦史利. 逍遥丸对失眠及其相关疾病的药理学研究[D]. 广州:广州中医药大学,2010.
- [17] 拓小义,马强. 心神宁片合逍遥丸治疗失眠 76 例[J]. 实用中医内科杂志,2011,25(4):71-72.
- [18] 李治强,唐秀华. 逍遥丸联合伊托必利治疗功能性消化不良临床观察[J]. 临床合理用药,2013,6(6):18-19.
- [19] 邹立华,李惠. 逍遥丸联合西比灵治疗偏头痛的临床研究[J]. 现代中医药,2010,30(3):12-13.
- [20] 戴春晓,张海生. 奥氮平联合逍遥丸治疗女性神经性厌食症对照研究[J]. 中医学报,2012,40(6):91-93.

(本文校对:左毅 收稿日期:2013-12-04)

### 吴茱萸

味辛温。主温中下气,风寒上逆。止痛,散寒湿之痛。咳逆寒热,寒邪入肺。除湿血痹,辛能燥湿,温能行血也。逐风邪,开腠理,辛香散风通窍。吴茱萸味极辛,辛属金,金平木,故为驱逐肝风之要药。但肝风有二,一为挟寒之风,一为挟火之风。吴茱萸性温,于挟寒之风为宜,此又不可不审也。

——摘自清·徐灵胎《神农本草经百种录》