

# 逍遥颗粒联合精乌胶囊治疗斑秃 40 例

董小瑜

(北京市房山区良乡医院,北京 102488)

**摘要:**目的 观察逍遥颗粒联合精乌胶囊治疗斑秃的临床疗效。方法 40 例患者给予口服逍遥散 8 g/次,2 次/d;精乌胶囊 6 粒/次,3 次/d。辅助头皮局部按摩并配合生姜汁涂擦,2 次/d。疗程为 3 个月。结果 总有效率 75%。结论 逍遥颗粒联合精乌胶囊治疗斑秃疗效肯定。

**关键词:**斑秃;逍遥颗粒;精乌胶囊

**中图分类号:**R758.71

**文献标识码:**B

**文章编号:**1672-0709(2013)04-0257-02

斑秃(alopecia areata, AA)俗称“鬼剃头”,为一种突然发生的局限性斑状脱发。好发于青壮年,病因不明。可能与精神因素、遗传、自身免疫或内分泌功能障碍有关。病程较长,重者头发全部脱落称全秃。因此病关系到美容问题,在一定程度上影响着患者的身心健康。我们自 2010 年 4 月—2011 年 6 月,运用逍遥颗粒联合精乌胶囊内服,局部辅助姜汁外涂,配合患处头皮按摩,观察治疗 40 例斑秃患者,疗效满意。现报道如下。

## 1 资料与方法

**1.1 临床资料** 40 例患者均来自我院皮肤科门诊,其中男性 28 例,女性 12 例,年龄 11~56 岁,平均 33.4 岁;病程 1 周~15 年,初发者 30 例,反复发作 10 例。

**1.2 病例选择** 入选标准:参照《皮肤性病学》<sup>[1]</sup>中斑秃的诊断标准。其主要表现为头皮处发生圆形、椭圆形或不规则形斑片状脱发一片或数片,脱发处皮肤光滑无炎症,边缘毛发松动易拔出,无自觉症状,可反复持续数月或数年;年龄 8~60 岁。排除标准:①拔毛癖患者;②头癣患者;③假性斑秃患者;④早期红斑狼疮患者;⑤损伤性脱发,如染发、烫发等。

**1.3 治疗方法** 逍遥散和精乌胶囊口服。逍遥散(北京勃业制药有限公司 8 g×10 袋/盒)8 g/次,2 次/d;精乌胶囊(贵州盛世龙方制药股份有限公司 60 粒/瓶)6 粒/次,3 次/d。辅助局部治疗:头皮局部按摩并配合生姜汁涂擦。手指适度点压按摩脱发区域 10 min,并取生姜新鲜切面涂擦患处,2 次/d。疗程 3 个月。

**1.4 疗效评定标准** 参照《中药新药临床研究指导原则》第 3 辑有关内容<sup>[2]</sup>中斑秃的疗效评定标准拟定。临床痊愈:毛发停止脱落,脱发全部长出,其分

布密度、粗细、色泽与健发区相同,皮脂分泌恢复正常。显效:毛发停止脱落,脱发再生达 70%以上,其密度、粗细、色泽均接近健发区,皮脂分泌明显减少。好转:毛发停止脱落,脱发再生达 30%以上,包括毳毛及白发长出。无效:脱发再生不足 30%或仍继续脱落。总有效率=[(临床痊愈+显效+有效)/总例数]×100%。

## 2 结果

治疗 3 个月后,痊愈 10 例,显效 14 例,好转 6 例,未愈 10 例,其中 6 例服药 1 个月后中断治疗,4 例病情反复发作者未愈,但无新发脱发区域出现,总有效率 75%。

典型病例:患者女,45 岁,家庭主妇。因头皮片状脱发 1 个月,于 2010 年 8 月 5 日来本院皮肤科门诊就诊。患者 1 个月来发现右侧头部脱发,面积逐渐扩大,并伴神疲乏力,食欲不振,失眠多梦,经少色暗等症。既往体健,否认高血压、糖尿病、甲状腺功能亢进等慢性病史,否认家族遗传病史。查体:一般情况好,右侧枕部约 3 cm×3 cm 圆形脱发区,皮损局部肤色正常。舌质暗苔白,脉沉弦。中医辨证:肝郁脾虚,气滞血瘀,毛发失养。按上述方法治疗 1 个月后,渐有较细新发生出,伴随症状明显缓解。继续应用上述方法治疗 2 个月,斑秃痊愈,随访半年,病情无复发。

## 3 讨论

中医学认为毛发的生长主要和肝肾有关。肝藏血,发为血之余,说明毛发的生长滋润来源于血,肾藏经,主骨生髓,其华在发,发为肾之外候,说明发虽由血滋养,但其生机则根源于肾中精气。由于肝肾同源,精血相生,精足则血旺,精亏则血虚,两者在生理病理上相互影响。患斑秃多与精神过度紧

张、机体劳累、失眠等因素密切相关,属于肝郁气滞,气机紊乱,脉络瘀阻,气血不达,发失荣养而脱落。所以从治疗上以疏肝养血入手,目的在于畅达气机,健脾益肾。无论是突然脱发,还是脱后缠绵不愈,都责之于气血不足,肝肾亏虚。故治疗不但要疏肝健脾养血,更要补益肝肾。《素问·六节藏象论》说:“肾者主蛰,封藏之本,精之处也,其华在发”。《灵枢·阴阳二十五人》说:“气血皆少则无毛,有则稀枯悴。”故健脾补中为的是益后天气血生化之源,补益肝肾又可促进气血津液的生化,使皮毛得以濡养,再生新发,不易脱落。本病应用逍遥颗粒合精乌胶囊联合治疗,精乌胶囊实为二至丸加制何首乌、

制黄精,四药和用,加大了补肝肾益精血的作用,且何首乌为生发乌发的要药。两方合用疏肝健脾,补益肝肾,调养精血,补中兼疏,补而不腻,标本兼治,且服用方便,长时间应用易于接受,临床疗效甚好。配合头皮按摩和姜汁涂擦能够改善头皮肌肤血运,刺激毛发再生的同时,增加良性心理暗示,增强治愈的信心。

**参考文献:**

- [1] 吴志华. 皮肤性病学[M]. 广州:广东科学技术出版社,1997:319.
- [2] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则 [S]. 第3辑. 北京:中国医药科技出版社,2002.

(收稿日期:2013-01-17)

·消息·

**十年一剑辛 继承更创新**

喜读雷鹏程教授等新作《皮肤病性病中西医结合治疗学》

吴绍熙,郭宁如

(中国医学科学院 北京协和医学院皮肤病研究所,南京 210042)

有辛拜读雷鹏程教授主编的《皮肤病性病中西医结合治疗学》,发现全书从编写体例到中西医的诊疗内容,均以崭新的面貌展现,归纳其特点有四:其一,古为今用,洋为中用。作者尊古而不泥古,结合现代医学治疗 300 种皮肤病,既有古方,又有今方,更有西方医学。对提高治疗常见、多发的皮肤病性病,独具一格。其二,与时俱进,补充指南。众所周知,我国的临床正面临重大的改革,这就要求撰稿者与时俱进、适时补充现有的诊疗指南。该书大量补充了“荨麻疹”、“银屑病”、“皮肤及软组织感染”、“体股癣”、“甲真菌病”、“痤疮”等疾病的诊疗指南,这对于普遍提高患者的诊疗水平,将会发挥积极的作用。其三,源于实践,服务临床。该书收集病种三百余条,对每一种疾病的描述,有繁有简,繁者多为常见病、多发病。从中西医两方面予以充分介绍,在西医用药上,分一线、二线、三线,这种思维方法给人颇多联想的空间,应根据地域的不同、病情的轻重、药物的不同作用等,给临床医生有更多的挑选余地。在中医诊疗上除保留辨证论治外,还有针对性地挑选以协议价的鲜活经验,使之更加完善。简者仅百余字,为初学者展示借鉴的方向。所有这些都是源于实践,服务临床。可发会很好的指导作用。其四,删繁就简,突出重点。该书没有重蹈从文献到文献的桎梏,剪除了许多繁文俗套,明快表达要点,如“概述”一节,对中医皮肤病上下五千年的发展史,仅用千字予以浓缩,而对每一时段的重要文献则都有涉及。此外,对病因分析、皮损辨识,脏腑经络辨证等,均言简意赅。同时,还有一些新的创意,如“湿从寒化”、“湿从热化”皆因体质、内外因等而异。有如酒糟鼻-肺火;口唇单纯疱疹-脾胃火;带状疱疹-肝火等非常明确。再如,特应性皮炎提出了以脾胃虚弱为主等,均可谓是画龙点睛。总之,全书洋洋八十余万字,字字骊珠,非常可贵,但是也有一些印校瑕疵,如作者简史中提到 1966 年获伊曲康唑临床研究奖,显然时间有误,应该为 1996 年,诸如此类的印校瑕疵,请再版时改正,以免以讹传讹。

