

## 石斛夜光丸治疗足跟痛45例临床疗效观察

潘 静

(江西于都中医院, 江西 赣州 342300)

**【摘要】目的** 探讨石斛夜光丸治疗肝肾阴虚型足跟痛的临床疗效。**方法** 选取我院2008年2月至2012年5月收治的45例中医辨证为肝肾阴虚型足跟痛患者, 采用石斛夜光丸治疗进行治疗, 视患者情况进行加减治疗时间, 治疗结束后进行3个月~1年的随访。**结果** 45例患者在进行3周的治疗后, 痊愈36例, 良好5例, 无效4例, 有效率为91.1%, 治疗后在3个月~1年的随访上, 3例患者出现症状复发。**结论** 针对足跟痛的患者, 采用石斛夜光丸进行治疗临床效果显著, 患者症状改善较好, 且其价格较低, 患者易接受, 适合在临床上推广应用。

**【关键词】** 石斛夜光丸; 足跟痛; 临床效果

中图分类号: R274

文献标识码: B

文章编号: 1671-8194 (2013) 28-0484-01

足跟痛是足跟疼痛, 无红肿情况, 影响日常行走, 多见于足跟的一侧或两侧。是由于脚跟骨, 关节, 滑囊, 筋膜等病变引起的疾病。足底筋膜炎是一种常见的诱因, 往往发生在长期站立或行走的工人, 长期慢性轻微损伤在时间的累计下逐渐形成, 表现为足底筋膜的纤维断裂和修复过程的跟骨内侧筋膜下方附丽骨质增生及压痛, 通过X线片照射可发现跟骨骨刺<sup>[1]</sup>。但骨刺的产生不一定引发足跟痛, 足底筋膜炎不一定会导致骨刺。中医认为, 肝脏和肾脏的阴虚、痰湿、血热多会导致足跟痛的产生。肝主筋, 肾主骨, 肝阴虚, 筋骨得不到营养, 复感风寒湿邪或慢性的损伤使得经络运行不畅, 血行不佳, 会导致骨骼肌肉营养不良而引发疾病。本文通过对我院2008年2月至2012年5月收治的45例足跟痛患者采用石斛夜光丸治疗进行治疗, 临床效果显著, 现报道如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 资料

本组45例患者系我院2008年2月至2012年5月收治, 患者入院主诉足跟一侧或两侧疼痛, 行走不便, 诊断标准为跟下或跟后疼痛超过15d, 无其他外伤及感染症状, 经中医辨证为肝肾阴虚型。其中男36例, 女9例, 年龄19~69岁, 平均年龄58.3岁。病程18d~13年, 平均病程7.2年。病情表现上: 6例双足跟痛患, 39例单足跟痛患者, 患足共51只。疼痛部位在跟痛部位以足跟跖面内侧, 中间次之, 外侧最少。

#### 1.2 治疗方法

石斛夜光丸方剂: 石斛30g, 人参120g, 山药45g, 茯苓120g, 甘草30g, 肉苁蓉30g, 枸杞子45g, 菟丝子45g, 地黄60g, 熟地黄60g, 五味子30g, 天冬120g, 麦冬60g, 苦杏仁45g, 防风30g, 川芎30g, 枳壳(炒)30g, 黄连30g, 牛膝45g, 菊花45g, 蒺藜(盐炒)30g, 赭青子30g, 决明子45g, 水牛角浓缩粉60g, 羚羊角30g。大蜜丸每丸重9g, 水蜜丸每次6g, 小蜜丸每次9g, 大蜜丸每次1丸, 每日2次口服。7d为1个疗程, 视患者疼痛效果治疗2~3个疗程。

#### 1.3 疗效标准

痊愈: 疼痛完全消失, 行走负重无影响, 治疗完成后3个月内足跟痛未复发; 良好: 疼痛明显减轻, 行走负重基本无影响, 治疗完成1个月内足跟痛未复发; 无效: 疼痛未见明显减轻, 治愈后短期内又反复发作。

### 2 结果

45例患者在进行3周的治疗后, 痊愈36例, 良好5例, 无效4例, 有效率为91.1%, 治疗后在3个月~1年的随访上, 3例患者出现症状复发。

### 3 讨论

足跟痛是足跟肿胀, 麻木, 疼痛, 局部压痛, 行走困难特征的一种常见病。也被称为跟骨骨刺足跟痛或足跟骨质增生。在中医上为

“骨痹”的范畴, 多与老年性劳损的原因而应变。足跟痛治疗上多选择祛风除湿, 温经散寒, 消肿软坚, 止痛外用药物或脚浸泡, 不损伤皮肤, 无毒副作用。中医长期以来一直有足跟痛疾病的研究, 隋代著名医学家巢元方说, 足跟痛为“脚腐朽”, 书上说: “腐朽者脚忽足跟痛, 而称之为脚腐朽<sup>[2]</sup>。”

石斛夜光丸可见于宋代的《原机启微》一书, 其中描写到处方天门冬, 麦冬, 生地, 熟地, 五味子, 石斛液养血; 菟丝子, 枸杞, 牛膝, 茯苓内滋阴补肾, 水谷化生精微作为能源和血之源, 它在本质是补肝肾肾精; 人参, 云苓, 甘草, 山药健脾润肺, 补血; 健脾益肺, 肝血九虚, 容易出现风热, 枳壳, 川芎, 菊花, 杏仁, 风, 决明子, 蒺藜, 疏风清热; 黄连, 犀牛, 羚羊角平肝。此方有平肝熄风, 滋阴明目, 调肝补肾, 健脾益肺的作用。方中用熟地, 枸杞子, 天门冬, 石斛, 肉苁蓉, 菟丝子, 五味子, 麦冬, 牛膝肝肾, 养血生精。人参, 山药, 茯苓, 甘草, 补益元气。犀牛角, 羚羊角, 黄连, 菊花, 种子, 决明子, 白蒺藜等, 可以清热泻火, 平肝潜阳, 祛风除遮阳为佐。苦杏仁, 枳壳, 和气滞痰<sup>[3]</sup>。方子内各药效果叠加, 可以填精益气, 滋补肝肾, 清热祛风, 平肝潜阳, 祛邪扶正。

本方整合阴阳两气, 这一点符合《中国基本中成药》所言。其中表述为阳生阴长的效果。同时与倪维德升阳益气, 健脾和胃的观点也是一致的。人参, 茯苓剂量和其他药味的比例上, 也能看出方子搭配。重要性不仅在肾区倪危得肾阴, 还要照顾阴阳互补。如方伍厂, 菟丝子, 可以补阴阳, 功能互补<sup>[4]</sup>。天冬的使用也是本方的互补之处。本方中补肾阴的有枸杞子, 麦冬, 石斛, 牛膝, 剂量比天冬要小。这是由于肺和肾脏归天冬的养阴清肺火之效, 肾主水, 肺为金, 肺为水之源, 所以肺为肾之母, 这样肺肾皆补, 效果更好。

本文研究中, 45例患者采用石斛夜光丸进行治疗临床效果显著, 痊愈36例, 良好5例, 无效4例, 有效率为91.1%, 治疗后在3个月~1年的随访上, 3例患者出现症状复发。患者症状改善较好, 且其价格较低, 患者易接受, 适合在临床上推广应用。

### 参考文献

- [1] 仇兆丰. 中药治疗足跟痛79例临床观察[J]. 中国中医药现代远程教育, 2009, 7(6): 112.
- [2] 邱金敏, 邢承然, 邢承芳, 等. 神奇泡脚汤治疗足跟痛151例[J]. 中国民间疗法, 2006, 14(8): 26.
- [3] 张左田. 对“中药治疗足跟痛151例临床观察”一文的疗效验证[J]. 中国中西医结合杂志, 2003, 23(1): 9.
- [4] 王明远. 中药治疗足跟痛151例临床观察阴[J]. 中国中西医结合杂志, 2010, 30(2): 65.