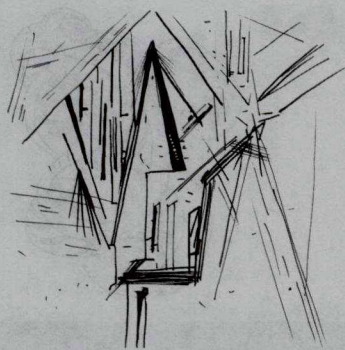


□ 刘长稳



石斛夜光丸始载于元代蒙古族医学家沙图穆苏编著的《瑞竹堂经验方》。

方药组成：石斛 50 克，人参 200 克，山药 75 克，茯苓 200 克，甘草 50 克，肉苁蓉（酒制）50 克，枸杞子 75 克，菟丝子 75 克，熟地黄 100 克，地黄 100 克，麦门冬 100 克，五味子（酒制）50 克，天门冬 200 克，苦杏仁（炒）75 克，防风 50 克，川芎 50 克，枳壳（麸炒）50 克，黄连 50 克，白蒺藜（盐制）50 克，羚羊角 50 克，水牛角 200 克，青箱子 50 克。制为水蜜丸剂型，每丸重 9 克。

石斛夜光丸味甜而微苦，具有滋阴降火，补肾清肝，养血明目的功能，用于肝肾两亏、阴虚火旺所致的内障目暗、视物昏花、瞳人散大或变色、羞明怕光。用时口服，一次 1 丸，一日 2 次。

由肝肾两亏，阴虚火旺，精血不足所引起的内障目暗，视物昏花，视力减退等症，治宜滋阴降火，养肝明目。方中石斛、麦冬、天冬、地黄、熟地黄、枸杞子、菟丝子等养肝明目，共为君药，其中：麦冬、天冬滋阴润燥，养阴生津；地黄、熟地黄补肾生精，养血滋阴，二冬合二地，金水相生，再加石斛清热生津，滋阴明目，共收生津补肾，滋阴养血之功。辅以肉苁蓉、菟丝子、枸杞子补益肝肾，益精明目。佐以人参、茯苓、山药，补脾健肺，资生气血；白蒺藜、菊花、青箱子、决明子疏风散热，清肝明目；黄连、水牛角、羚羊角凉血清热；川芎、防风、枳壳、杏仁行气活血，畅达气机；五味子酸涩暖肾，固精生

石斛夜光丸

津；牛膝补益肝肾，活血祛瘀，引热下行。使以甘草调和药性。诸药配合，共奏滋阴补肾，清肝明目之功。

本方现代临证适用于：肝肾阴虚引起的目疾，如白内障、青光眼、视网膜炎、脉络膜炎、视神经炎。

应用本方药须注意：1、忌烟、酒、辛辣刺激食物。2、有高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病严重者应在医师指导下服用。3、孕妇、哺乳期妇女及脾虚便溏者应在医师指导下服用。4、服药 2 周症状无缓解，应去医院就诊。5、对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。6、本品性状发生改变时禁止使用。7、请将本品放在儿童不能接触的地方。8、如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。

下瘀血汤

□ 薛古愚

下瘀血汤方载于张仲景的《金匱要略》。

方剂组成：大黄 9 克，桃仁 9 克，蟅虫（熬，去足）6 克。用法研末，炼蜜和为四丸，以酒一杯煎一丸，取半杯，顿服之，具有逐瘀下血的功能，主治疗血结于下焦，小腹疼痛，按之有块，或有发热，舌质紫暗或有瘀斑，脉沉涩或沉实，也治血瘀而致经水不利者。

本方以少腹痛、硬满，大便干结者辨证要