

石斛夜光丸在非眼科疾患中的应用

第十三冶金建设公司职工医院(030009) 梁临芳

R 277.710.4
R 276.144

石斛夜光丸出自元·倪维德《原机启微》一书。组方药物多达二十五味，具有滋阴补肾、清肝明目的功效。适用于肝肾不足，阴虚火旺所致的内障目疾，视物昏花，瞳仁散大，或变色羞明，怕光等症。方中以石斛、二冬、二地、甘枸杞、肉苁蓉、菟丝子、五味子、怀牛膝为主，滋肾养肝，益精明目；辅以人参、山药、茯苓、炙甘草培补中宫，以滋生气血，使土旺荣木；应用滋阴养肝之品，使阴精充沛，得以上输，而目自精明，以为治本之法。但阴虚则阳亢，佐以白蒺藜、甘菊花、防风、青箱子、决明子、川芎、枳壳理气疏风，杏仁利肺气，再用黄连、羚羊角、犀角清肝泻火熄风，以治其标。各药合用，标本兼治，共奏滋阴明目、清肝息风之功。临证使用尚切合病情，自能疗效彰著。清代医学家罗东逸曾评之说：“此方为阳衰阴弱，不能升精于目而设，故目科与《千金》磁朱丸并重，治证亦同，然磁朱丸为镇坠药，此为滋补药。”又说：“此其治法，其营在肝，其主在肾，其合在脾，能合脾肾之阴而使肝达之，则必能归精于两眸，而继明如昼夜矣。”《名医方论》对本方做了极其中肯的评价。

石斛夜光丸主要是针对肝肾阴虚而设的，事实上其治疗范围远不止眼科之疾，我们在临床除用来治疗内障目疾、头昏脑胀、视物昏花以及白内障、青光眼、视网膜炎、脉络膜炎、视神经炎等眼疾外，还引伸应用于治疗因肝肾虚所致的神经性头痛、耳鸣耳聋、高血压、更年期综合征等，均收到较好的疗效。现分述于下：

1 神经性头痛

吕某，女，38岁，于1994年5月就诊。患者诉右侧头部阵发性头痛，近日加重，发作时面色苍白，发作后面部充血、恶心呕吐，舌红脉细。诊为神经性头痛，辨证为肝肾阴虚，水亏火旺所致。治疗用石斛夜

光丸，每日2次，每次6~10g。服后头痛基本控制，但用脑过度仍有头痛，再服15日，头痛、呕吐症状消失，随访6个月，头痛未见复发。

按：本例患者因长期从事脑力工作，疲劳过度导致肝肾阴虚，水亏火旺，故用本方药滋补肝肾之阴而致水火相济，头痛诸证消除。

2 耳鸣耳聋

张某，女，49岁，于1992年7月6日就诊。症见：耳鸣蝉叫，鸣声低微，渐渐而起，经久不已，按之可减。听觉不清，且有头晕脑胀，舌质红，脉弦细。此乃肝脾不足，精气不能上充于清窍所致。治宜平肝、补肾养阴，笔者常用石斛夜光丸治疗，每日2次，每次1丸。

9日二诊，用药后诸症消失，但因过度劳倦上症有反复，但较前轻微，治疗仍用石斛夜光丸。

16日三诊，服上方后进一步好转，随访9个月后诸症全消。

按：笔者认为本病的病机是因肝肾不足，精气不能上充于清窍所致，故肝肾不足是病之本，用石斛夜光丸治疗取得好的效果。

3 高血压

徐某，男，54岁，患高血压病7年，近年头晕胀痛，耳鸣目眩，睡眠不安，如活动或情绪波动则易面红心烦口干，舌质红，脉细弦而数，血压常在21~24/13~14KPa波动，常服卡托普利等西药，停药则血压回升。服用石斛夜光丸3个疗程血压降为18.5/12KPa，观察12个月，血压基本稳定在18~18.5/11~12KPa，临床症状消失。

按：中医认为高血压是由情志所伤，风阳上扰，兼之肝肾阴亏，水不涵木所致，故治以平肝息风、滋肾养阴。临床实践证明服石斛夜光丸治疗高血压，能

• 收稿日期：1997-06-05

• 18 •

使血压下降,诸恙皆平,其效弥良。

4 更年期综合征

冯某,女,46岁,于1993年3月就诊。自诉头晕头痛,面部潮红,心烦易怒,腰酸,月经量少,色红或紫,舌质红少苔,脉细弦稍数。此乃肾肾阳亏,阴虚火旺所致。治以滋肾养肝法,口服石斛夜光丸每日2次,每次1丸,服用3个疗程后症状消失,随访6个月病症未见复发。

按:更年期综合征,多因肝肾阴虚,阴不制阳,虚阳上亢,影响心神,而出现心烦易怒。头晕头痛等一系列阴虚阳亢之证,石斛夜光丸能滋补肝肾之阴,而制上亢之阳,使阴平阳秘,诸证皆除。

中医生理学认为,老年人正气渐衰,多肝肾两亏、精气不足、不能上输,则易患内外目障、视物昏花、耳鸣失聪、头晕目眩、代谢失调等诸症。当此之时,服用石斛夜光丸以补肾平肝,滋阴降火,具有积极作用,当然与其它补药剂一样,但需服用较长时间方能奏效。正如《原机启微》中说:“世袭补药也,补上治上,利以缓,利以久,不利以速也,……”。尤须指出的是,石斛夜光丸作为滋补肾阴,平肝息风之剂,可有效地调整机体的抗病能力,对延缓衰老、增强体质均有良好的作用,是治疗老年学疾病不应忽视的重要处方。

(12)

19-20

糖尿病足 糖尿病 中医治疗法

糖尿病足治验

广东省揭阳市中医院(522000) 卢永兵

R259.872
R268.583

近年来我国糖尿病发病率有逐步增长的趋势,特别是经济发达地区,生活水平提高而又缺少体育锻炼的城市机关干部、居民,发病率更高些。因糖尿病导致的慢性并发症也日益多见,糖尿病足就是其中一种,应用中医药治疗糖尿病足能取得满意疗效,现举案于下。

1 益气养阴活血解毒法

王某,男,65岁。1996年9月18日诊。病者患高血压病、糖尿病5年。15天前左中趾开始出现麻痺、微痛,症状逐步加剧,继而趾端逐渐出现紫黑,失去知觉,形成跛行。现时有头晕,面色潮红,体倦乏力,口干微苦,纳呆,腹微胀,大便略结,左足背轻度红肿,左中趾端有少许脓血渗出;舌质红,舌边明显齿印,舌尖布满紫色瘀点,脉弦略数。心肺肝脾未明显异常。血压24/14KPa。血液检查:白细胞 $10.3 \times 10^9/L$,红细胞 $4.25 \times 10^{12}/L$,血红蛋白118g/L,血糖12.1mmol/L,胆固醇7.5mmol/L,甘油三脂1.92mmol/L,全血低切粘度14.5,全血高切粘度10.3,血浆粘度1.98。处方:黄芪30g、生地30g、玄参

30g、太子参30g、丹参20g、赤芍15g、当归尾6g、银花30g、花粉30g、大黄10g,日煎服一剂。外用片仔癀软膏涂于患趾。5天后患趾红肿消失,麻痺减轻,趾端无渗出,获效,再投20剂,全身及患趾症状完全消失,左中趾色红润,恢复正常活动。血压20/11.4KPa。血液检查:白细胞 $5.3 \times 10^9/L$,红细胞 $4.13 \times 10^{12}/L$,血红蛋白116g,血糖6.3mmol/L,胆固醇6.0mmol/L,甘油三脂1.63mmol/L,全血低切粘度8.9,全血高粘度6.20,血浆粘度1.73。

按:本病面色潮红,口干口苦,大便干结,舌红少苔,体倦乏力,纳呆腹胀,舌有齿印,为阴亏气虚可知。患趾麻痺,色紫黑,舌有瘀点,全血粘度增高,为血瘀无疑。方中生地、玄参、太子参益肝肾之阴;黄芪益气通脉,托毒排脓;丹参、赤芍、大黄、归尾凉血活血化痰;银花、花粉、大黄清热解毒。标本同治,原发症与并发症一同奏效。

2 温肾活血益气通脉法

林某,男,58岁。1995年11月13日诊。病者患糖尿病5年,中西药间断治疗。近一个月来常头晕耳