

■ 临床报告 ■

明目地黄丸治疗大龄儿童弱视

岳丽菁 黄玉有

【中图分类号】 R778.1 【文献标识码】 A

【文章编号】 1003-5141(2005)05-0481-01

【关键词】 明目地黄丸;弱视;儿童

我们应用中药明目地黄丸联合弱视综合治疗仪,对部分既往治疗无效的大龄弱视儿童患者进行治疗观察,取得一定疗效,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 已确诊为屈光不正、屈光参差性弱视患者20例36眼,年龄9~12岁,双眼均为中心注视,已坚持传统治疗1a以上,无斜视和眼球震颤。随机分为联合治疗组(A组)11例20眼与对照组(B组)9例16眼,治疗前2组间弱视程度无显著性差异($P>0.05$)。

1.2 治疗方法 A组:戴镜+弱视综合治疗仪+明目地黄丸[由熟地黄、丹皮、泽泻、山萸肉、茯苓、怀山药(六味地黄丸)+菊花、枸杞子、当归、石决明、蒺藜、白芍等组成](北京勃然制药有限公司提供),每日2次,各6g口服;B组:戴镜+弱视综合治疗仪。治疗1月为1个疗程,每疗程间隔2~5d。裸眼视力或矫正视力达到5.0时停止治疗。弱视程度、分类及疗效评价按1994年4月中华眼科学会全国儿童弱视斜视防治学组工作会议通过的标准^[1]。

1.3 随访观察 观察2组治疗前及治疗后6月,治疗停止后3月、6月、12月检查视力、对比敏感度,治疗前、后3个月时检查

表2 2组治疗前后对比敏感度平均值

时间	A组空间频率(c/d)				B组空间频率(c/d)			
	1.5	3	6	12	1.5	3	6	12
治疗前	24.40	46.65	38.71	17.98	25.32	45.63	38.21	15.96
治疗6个月	25.96	51.86	48.56	20.23	38.68	56.95	59.71	21.21
停止6个月	28.29	56.36	55.87	24.86	31.86	56.62	52.65	19.21
停止12个月	31.56	59.85	56.23	26.31	26.58	50.12	44.85	18.59

3 讨论

大龄弱视儿童采用传统的单一疗法治疗已难奏效^[2,3]。祖国医学认为,儿童弱视多为肾精不足,肝气淤滞,脾虚气弱和心神失养所致。肾为先天之本,肾藏精,主生长发育,肾主骨,骨生髓,脑为髓之海,肾精不足,髓海空虚导致小儿生长发育迟缓,思维迟钝,视力发育障碍。肝开窍于目,肝主经脉上联于目系;肝肾同源,故用中药益肾填精,养肝开窍于目治疗弱视。中药联合综合治疗仪临床上对一些年龄偏大的中、重度弱视儿童有所帮助,并可明显缩短疗程。

以视力表测视力有一定局限性,不能全面精确地反映人眼的形觉功能。而对比敏感度不仅可以了解人眼的最小分辨率,还可以观察对比度变化下的识别能力,含有从视网膜到大脑皮层整个视觉系统的更多信息。近年来肯定了对比敏感

A组血、尿及生化(ALT、AST、BUN及Cr)等实验室结果。

2 结果

2.1 治疗前后2组视力变化 治疗前后2组视力变化见表1(对数视力表)。

表1 A、B 2组治疗前后平均视力比较

组别	A组	B组
治疗前	4.59±0.11	4.58±0.12
治疗6月	4.78±0.12*	4.75±0.14*
治疗停止3月	4.89±0.17*	4.76±0.17#
治疗停止6月	4.91±0.19*	4.80±0.21#
治疗停止12月	4.93±0.21*	4.80±0.12#

注:与治疗前相比* $P<0.01$,# $P<0.05$

2组治疗前视力无显著性差异($P>0.05$),治疗后视力均有提高,与治疗前相比差异显著($P<0.01$)。停止治疗后,A组视力仍有上升趋势,而B组视力有回退现象,停止治疗3月、6月、12月时,A组与B组间有显著性差异($P<0.01$)。

2.2 治疗前后2组对比敏感度变化 2组治疗6月后对比敏感度均有提高,但停止治疗3月、6月及12月后B组对比敏感度下降,同期与A组对比有显著性差异($P<0.01$,见表2)。

2.3 实验室检查结果 A组治疗前后血、尿及生化等实验室检查无异常。

度是比视力敏感的定量指标,对弱视的诊断、观察疗效、估计预后以及探讨机制更具有重要性和实用性。

明目地黄丸在我国有上千年的历史,具有滋阴补肾,清肝明目的功效。从本组疗效上看,戴镜加遮盖加中药治疗可以减少弱视治疗过程中的视力回退现象,缩短疗程,提高对比敏感度。另外中药蜜丸解决了煎中药汤剂麻烦、服用不方便、不易坚持等缺点,且疗效可靠。

参考文献

- 1 中华眼科学会全国儿童弱视斜视防治学组.弱视的定义、分类及疗效评价标准[J].中国斜视与小儿眼科杂志1996;4(2):97.
- 2 张琳,孙慧华,唐根英,钱浩民,吴彤霞,周邵容.儿童弱视治疗的疗效分析[J].眼科新进展 Yanke Xinjinzhan 2001;21(2):117-118.
- 3 黄海,温明全.综合疗法治疗小儿弱视临床观察[J].川北医学院学报2002;17(4):34.