

22-23

明目地黄汤合丹参注射液治疗视网膜色素变性临床观察

(13)

湖北中医学院附属医院 (武汉, 430061) 曹 巍

R 276.74.1.3

R 289.5

关键词: 视网膜色素变性 中医药疗法 明目地黄汤 丹参注射液

视网膜色素变性是严重危害视功能的遗传性致盲眼病, 以夜盲、进行性视野缩小, 最终中心视力下降以致失明为特点。病变过程呈慢性进展, 多侵犯双眼, 目前尚无特效疗法。

近年来, 我科采用明目地黄汤加减合丹参注射液静脉点滴治疗本病, 在控制病情发展、扩大视野、提高中心视力方面, 取得了较好的近期疗效, 现总结报道如下。

1 临床资料

本组 34 例均为住院病人, 共 68 只眼。其中男 19 例, 女 15 例; 年龄最大者 58 岁, 最小者 21 岁; 病程最长者 30 年, 最短者 3 年, 其中 10 年以下者 17 例, 11~20 年者 9 例, 21~30 年者 8 例。

临床特征: 全部病例均有夜盲、视野缩小, 眼底不同程度视盘腊黄, 血管变细, 网膜骨细胞样色素沉着。其中 22 只眼有并发性白内障, 4 只眼有高度近视, 2 只眼有眼球震颤。

2 治疗方法

明目地黄汤加减: 熟地、山萸肉、山药、茯苓、泽泻、丹皮、枸杞、菊花、当归、芍药、丹参等。根据病情随证加减。

丹参注射液静脉点滴: 丹参注射液 16~20ml, 加入 5%~10% 葡萄糖注射液 250~500ml 中, 1 次/d, 10 天为 1 个疗程。

3 疗效标准

视力疗效 显效: 视力由光感提高到 0.02, 或由 0.02 提高到 0.1, 对数视力表提高 3 行或 3 行以上者; 有效: 视力由光感提

高到指数, 或由 0.02 提高到 0.06, 对数视力表提高 2 行者; 无效: 视力提高不足 2 行, 或视力未提高甚至下降者。

视野疗效 显效: 视野扩大 10° 以上者; 有效: 视野扩大 5°~10° 者; 无效: 视野扩大 5° 以内, 无变化或视野缩小者。

4 治疗结果

视力改变 经治疗获显效 22 眼 (32.4%), 有效 15 眼 (22%), 无效 31 眼 (45.6%), 总有效率为 (54.4%)。表 1 示: 视力在 0.3 以上者, 治疗前为 29 眼 (42.6%), 治疗后为 41 眼 (60.3%), 治疗前后比较有非常显著性差异 ($P < 0.01$)。

表 1 治疗前后视力分布

	<0.1	0.1~ 0.3	0.4~ 0.5	0.6~ 0.8	>0.8
治疗前	17	22	11	15	3
治疗后	9	18	14	17	10

视野改变 经治疗获显效 22 眼 (32.4%), 有效 38 眼 (55.9%), 无效 8 眼 (11.8%), 总有效率为 88.2%。表 2 示: 视野大于 10° 者, 治疗前为 20 眼 (29.4%), 治疗后为 46 眼 (67.6%), 治疗前后比较有非常显著性差异 ($P < 0.01$)。

表 2 治疗前后视野对照

	<5°	5°~ 10°	11°~ 20°	21°~ 30°	>30°
治疗前	8	40	14	4	2
治疗后	2	20	18	14	14

本组病例无一眼视力下降及视野缩小。

5 讨论

曹 巍, 女, 1957 年生, 主治医师。

视网膜色素变性,中医称之为“高风雀目”,认为其发病乃先天禀赋不足所致,证属“虚中挟瘀”。“虚”指肝肾亏虚,精血虚少,导致目失濡养,“瘀”指病变过程中多兼脉络瘀滞。故治疗当补肝肾、益精血以补其虚,活血通络以祛其瘀。明目地黄汤有滋补肝肾、益精明目之效,丹参有养血活血之功,二者合用,使精血充足,脉络通畅,目得濡养。

西医学认为,本病的发病机理是视网膜外层原发性进行性营养不良,伴有视网膜色素上皮增生和视网膜血管硬化^[1]。亦有研究表明,视网膜色素变性患者不仅细胞免疫功能低下,而且体液免疫紊乱^[2]。我们所采用的丹参、当归、芍药之类具有活血化瘀功能的药物,近年来已被证实具有扩张血管,改善微循环,增加局部组织供血量的作用,从而能增进视网膜营养,有助于视觉细胞功能的恢复,阻止或延缓变性的发展。明目地黄汤以六味地黄汤为基础,药理研究表明:其有显著免疫增强活性,不仅能提高细胞免疫功

能,而且能增强机体非特异性抵抗力^[3]。由此提示,其对视网膜色素变性患者的作用机制在于通过改善或加强机体免疫功能状态,从而抑制或消除病因对机体的有害影响^[4],达到治疗目的。

本组病人疗程最长者191天,最短者20天。疗效的出现,最早在疗程为1个月时,最佳在疗程为3个月时。视力疗效与年龄、病程长短、视力损害程度无明显关系;而视野疗效与视野损害程度有关。视野损害轻者,疗效较好,反之较差。而年龄、病程长短对视野疗效无明显影响。

参考文献

- 1 宋振英主编.眼科诊断学.北京:北京人民卫生出版社,1985:581
- 2 秦裕辉,等.视网膜色素变性的免疫学改变及其与中医辨证关系的研究.中西医结合杂志,1991;11(10):601
- 3 邓文龙著.中医方剂的药理与应用.四川:重庆出版社,1990:746
- 4 吴星伟.视网膜色素变性的中医药治疗.中医杂志,1991;32(10):52 (收稿日期:1996-11-25)

猪肾治疗妊娠病

山东省郛城县中医医院(274700) 黎丰收

家父黎思方副主任医师,善用猪肾治妊娠病。他认为肾乃先天之本,主冲任二脉。胞胎系于肾中,受孕后,阴血聚冲任以养胎。妊娠病多由机体阴阳失调,阴虚阳亢所致。猪肾有调肾中阴阳之功,阴阳调和,病不得生,特将其经验简介如下。

1 猪肾合灶心土治疗恶阻

梁某,24岁,婚后1年,停经50天开始恶心呕吐,渐致食入既吐,呕吐黄绿液,伴头晕,神倦怠,苦不堪言。B超示早孕。虽经中西医治疗病势不减,特来求治。家父思他医投药无效,遂嘱患者用灶心土500g,加水2000ml,泡半日,用此水与猪肾1个,盐少许,煎煮,分数次服下,并食猪肾。3剂后进食如常,后顺产1男婴。

2 猪肾合安胎饮治妊娠腹痛

葛某,孕后7个月时常小腹痛,痛连腰腿,逐渐

加重,纳差。辨其证乃胞脉阻滞,血脉流而不畅,应防流产,投自拟安胎饮加猪肾。方用:党参、白术、黄芩、陈皮、香附、续断、补骨脂、苏叶、杜仲各10g,枳壳6g,猪肾1个,水煎服,1剂/d。2剂后痛减,又服10剂而愈。

3 猪肾合鹿角霜治滑胎

王某,婚后5年,连续坠胎7次,每次均在孕后2~3个月,曾多次用中西药安胎治疗未效。现停经40天,有早孕反应,HCG(+),前来求治。家父嘱用猪肾1个,鹿角霜20g。5日1剂,连服10剂,3个月已过胎未坠,嘱其照前法,再服10剂,安然度过5个月。后思病家求子心切,为保万一,嘱其每10日食猪肾1个,盐少许,去鹿角霜,直到生产。后顺产1女婴,母女平安。

(收稿日期:1996-10-11)